

EDUCATION DU PATIENT INSUFFISANT CARDIAQUE

Compte rendu infirmier(Christiane Cadieu – Marie-France Aubry)

Observation, formation pendant 2 jours à l'UTIC (Unité Thérapeutique de l'Insuffisance Cardiaque) au CHR de pontoise.

L'insuffisance cardiaque est une maladie grave au pronostic sombre ; elle est invalidante pour le patient. Son évolution est émaillée de rehospitalisations multiples.

De nombreuses études et enquêtes ont montré une très faible observance des patients par rapport au traitement médical et au respect des mesures d'hygiène diététique.

Le but de cette unité d'éducation est de faire connaître, comprendre l'insuffisance cardiaque et de donner des règles hygiéno-diététiques au patient et à sa famille pour qu'ils s'impliquent activement dans la prise en charge de sa maladie.

L'éducation thérapeutique à Pontoise :

Elle se déroule sur 2 journées, le lundi et le mardi ; le patient est hospitalisé. (le problème de la distance et du transport explique l'hospitalisation)

Le lundi :

Accueil :

Il se fait dans le salon de l'unité par l'infirmière (rendez-vous toutes les 30 minutes) ; les patients restent dans le salon toute la matinée.

Test de marche :

Pendant 6 minutes, le patient muni d'un chronomètre parcourt une certaine distance. Ce test permet d'évaluer ses performances physiques.

Consultation médicale :

Avec échographie si besoin ; Prescription ou non d'un nouveau traitement.
(B.Bloquant)

Bilan :

- Prises constantes (pouls –tension artérielle -poids)
- ECG
- Bilan sanguin -BNP (Brain Natrinuritic Peptid), hormone secrétée par le cœur qui augmente l'insuffisance cardiaque. (normale<250)

De retour au salon, le patient reçoit un questionnaire pour évaluer ses connaissances sur l'insuffisance cardiaque.

Après l'introduction du traitement (B.Bloquant), la tension artérielle est prise toutes les 30 minutes ; le patient est relié sur dynamap et note lui-même ses constantes sur une fiche de surveillance.

Repas dans le salon :

A noter le lundi matin la présence du Club Cœur et Santé de Pontoise, les membres se tiennent à la disposition des patients hospitalisés et des patients venant en éducation thérapeutique.

Formation théorique en groupe :

sur l'insuffisance cardiaque et son traitement médicamenteux, animée par le docteur Jourdain, cardiologue de l'unité.

Participation active des patients et de leur entourage. (selon souhait)

Durée : environ 2h30

Vers 16h30, fin de la formation, le patient reçoit une nouvelle fiche d'évaluation.

Le mardi

Le matin :

- Séance de kiné pour adaptation à l'effort physique dans le cadre de l'insuffisance cardiaque. (non observé au cours de notre séjour)
- Repas et entretien individuel avec l'infirmière sur les habitudes de vie.

L'après-midi :

- Formation et éducation de groupe au régime sans sel avec une diététicienne.
- La diététicienne reçoit des informations sur les patients par médecin et infirmière avant la session.
- La formation fait suite au cours théorique du docteur Jourdain et insiste sur l'importance du régime contrôlé en sel. (régime=traitement) A Pontoise, est appliquée la règle suivante : régime sans sel+2g NaCl. Pour améliorer le quotidien du patient, des équivalences sont proposées :
 - 1g de sel = 1/4de baguette de pain
 - = 1 tranche de jambon
 - = 1/6 à 1/8 de camembert
- Fin de l'intervention de la diététicienne vers 16h.
- L'infirmière termine la session en remettant un dossier médical personnel. Ce classeur contient les informations données lors de ces 2 journées, des fiches de suivi qui permettront d'assurer une meilleure prise en charge.
- Un rendez-vous à 3 mois est remis à chaque patient.